

DU 6 AU 31 MAI

MAI LE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE COELIAQUE

MAI SANS GLUTEN

LA MALADIE CŒLIAQUE : UNE MALADIE INTESTINALE CHRONIQUE AUTO-IMMUNE

La maladie cœliaque ou intolérance au gluten est une maladie intestinale chronique et auto-immune liée à l'ingestion de gluten, formé à partir de la gliadine contenue dans certains produits céréaliers. Elle survient chez des personnes génétiquement prédisposées.

Lors de l'absorption d'aliments contenant du gluten, le système immunitaire des personnes concernées réagit à la présence de la gliadine, protéine du gluten, en produisant divers auto-anticorps. La maladie cœliaque est donc une maladie auto-immune.



À terme, cette réaction auto-immune anormale cause une inflammation et des lésions de la paroi intérieure de l'intestin, en particulier une atrophie des villosités de la muqueuse intestinale, **avec deux conséquences** :

- la digestion est altérée ;
- l'organisme assimile moins bien la majorité des nutriments (protéines, graisses, etc.), minéraux et vitamines (fer, calcium, vitamine D, vitamine B9 ou acide folique, etc.)

Qu'est-ce que le gluten ?

Le **gluten** se forme lors de l'hydratation d'une pâte et résulte de l'association, avec d'autres éléments, de deux protéines présentes dans le grain de certaines céréales : les **gliadines** (en cause dans la **maladie cœliaque**) et les **gluténines**.

CES PROTÉINES SONT PRÉSENTES DANS :

- Les différentes espèces de blé (blé dur, épeautre, kamut) ; Farine de blé ; Boulgour ; Couscous ; Amidonnier ; Kamut ; Seitan ; Semoule ; Épeautre (dinkel, farro) ; Orge ; Seigle

SABOT : Le terme « SABOT » est un moyen mnémotechnique pour mémoriser les céréales interdites (Seigle Avoine Blé Orge Triticale)

Le gluten caché ou anti-agglomérant : margarine, levure, bouillon, bonbon, charcuterie, épices
Ces aliments contiennent du gluten caché.

DU 6 AU 31 MAI

MAI LE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE COELIAQUE



~~4,69 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

PETITS PAINS GRILLÉS
NATURE **3,99€**
170 g Soit le kilo
23,47 €



~~5,03 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

PETITS PAINS GRILLÉS
AUX GRAINES **4,28€**
170 g Soit le kilo
25,17 €

-15%

Sur tous
les produits
Céliane
présenter



~~4,13 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

BARRES FOURRÉES
CHOCOLAT **3,51€**
160 g Soit le kilo
21,93 €



~~3,54 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

BISCUITS P'TIT DÉJ
CÉRÉALIER **3,01€**
150 g Soit le kilo
20,06 €

-15%



~~4,49 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

MADELEINES AUX OEUFS
3,82€
180 g Soit le kilo
21,22 €

-15%



~~4,89 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

MADELEINES PÉPITES
CHOCOLAT **4,16€**
180 g Soit le kilo
23,11 €

-15%



~~3,82 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

BISCUITS PETIT BEURRE
3,25€
130 g Soit le kilo
25,00 €



~~5,01 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

LES MIX'S PÂTISSERIE
4,26€
500 g Soit le kilo
8,52 €

-15%



~~5,49 €~~
SANS GLUTEN
-15%*

LES MIX'S PAIN
4,67€
500 g Soit le kilo
9,34 €

DU 6 AU 31 MAI

MAI LE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE COELIAQUE

-15%



~~3,69 €~~
SANS GLUTEN
-15%*
3,14 €
FUSILLIS DE LENTILLES
CORAIL
250 g
Soit le kilo
18,58 €



~~7,04 €~~
SANS GLUTEN
-12%*
6,20 €
SPAGHETTI
RIZ BRUN
500 g
Soit le kilo
12,40 €



~~5,41 €~~
SANS GLUTEN
-12%*
4,76 €
COQUILLETTES RIZ
500 g
Soit le kilo
9,52 €

-12%



~~5,37 €~~
SANS GLUTEN
-12%*
4,73 €
CRÈME LIQUIDE
SOJA SOY
1 L

-12%



~~7,99 €~~
SANS GLUTEN
-12%*
7,03 €
COQUILLETTES
MAÏS RIZ QUINOA
500 g
Soit le kilo
14,06 €



~~7,24 €~~
SANS GLUTEN
-12%*
6,37 €
FUSILLIS SARRASIN
500 g
Soit le kilo
12,74 €



~~4,03 €~~
SANS GLUTEN
-12%*
3,55 €
CROC TOFOU COMTE
2 x 100 g
Soit le kilo
17,75 €



~~3,28 €~~
SANS GLUTEN
-15%*
2,79 €
BIÈRE AMBRÉE STURM*
33 cl
Soit le litre
8,45 €

-15%



~~3,21 €~~
SANS GLUTEN
-15%*
2,73 €
BIÈRE BLANCHE STURM*
33 cl
Soit le litre
8,27 €

DU 6 AU 31 MAI

MAI LE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE COELIAQUE

LE CASH BIO VOUS PROPOSE UNE GAMME DE PRODUITS BIEN ÊTRE AU RAYON COSMÉTIQUE



~~34,45 €~~
SANS GLUTEN - 10%
31,01 €

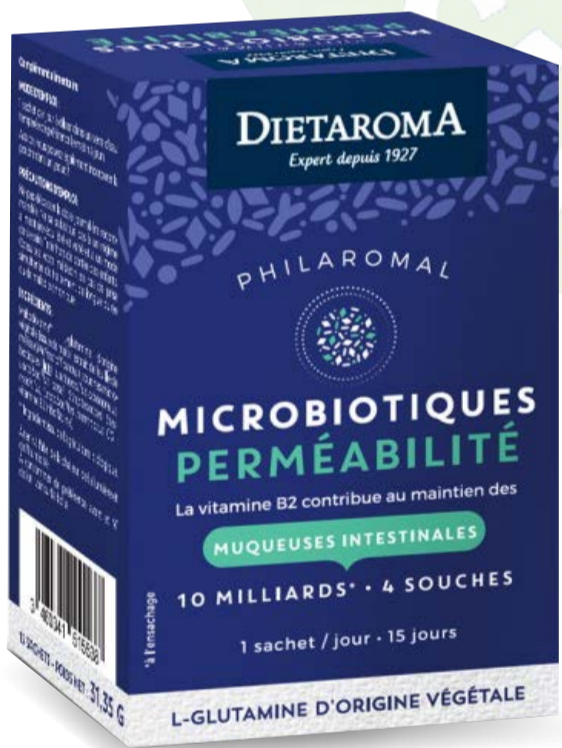
**COMPLEXE
PERMEA VITAL**
150 g
L'unité



~~23,47 €~~
SANS GLUTEN - 10%
21,12 €

**MULTIVITAMINES
MINÉRAUX
& PLANTES
IMMUNIFORM**
120 gélules
L'unité

-10%
sur les 4 produits



~~18,55 €~~
SANS GLUTEN - 10%
16,70 €

**MICROBIOTIQUES
PERMÉABILITÉ
L-GLUTAMINE**
15 sachets
L'unité



~~16,54 €~~
SANS GLUTEN - 10%
14,71 €

**MICROBIOTIQUES
QUOTIDIEN**
60 gélules
L'unité

les aliments sans gluten

Fruits, Haricots et légumineuses, Noix et graines, Viandes, œufs, fruits de mer, poissons et volailles. Produits laitiers. Céréales, pâtes, amidons et farines sans gluten. Huiles, herbes et épices. Condiments.

Mais attention : Les variantes congelées, en conserve et séchées pour les fruits et légumes peuvent contenir du gluten selon leurs préparations. **Vérifiez toujours les étiquettes.**

